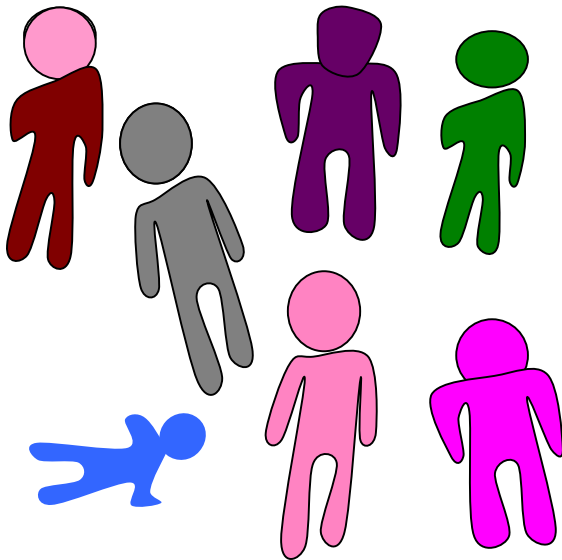


Samedi 13 mai 2017

à Lille

***Du corps ignoré
..... au corps éprouvé***



**Accueillir et prendre en compte
notre éprouvé corporel en
psychothérapie**

**Stage
animé par
Edith Lejeune & Patrick Gentet**

De l'importance de l'éprouvé corporel

Nous sommes affectés par les situations que nous traversons ou avons traversées. C'est, ou cela a pu être chaleureux, joyeux, plaisant etc... ou au contraire douloureux, conflictuel, traumatisant etc...

Quelques soient nos expériences, elles s'incarnent même si on ne le sent pas et, c'est parce qu'on ne le sent pas que ça peut poser problème.

Car nos vécus, nos rencontres ont des résonances corporelles. En effet, le développement moteur de l'enfant est emprunt de ses mouvements d'élan et de retenue, d'attraction et de répulsion face à son entourage. Ceux-ci s'inscrivent en nous et ce depuis notre plus jeune âge.

De cette façon, les situations traversées, les réponses obtenues à nos besoins, les liens affectifs que chacun de nous avons eu avec notre environnement, ont impacté notre construction personnelle et notre manière "d'être au monde".

" ...Plus un être humain a une conscience accrue de son corps, de son axe, de son poids et ses membres, plus il pourra s'étendre, se déployer et s'ajuster dans le monde et dans sa relation avec l'autre... Le Moi est avant tout corporel et psychique et formé dans et par la relation intersubjective ".

Ruella Frank, "Le corps comme conscience" -
Edition l'Expressimie 2001.



Edith Lejeune 18 rue Anatole France
59155 Faches-Thumesnil

Patrick Gentet 75 rue de l'hôpital militaire
59000 Lille

Notre proposition

De manière sobre, il s'agit pour chacun de se réapproprier ses ressentis physiques afin de (ré)intégrer la dimension corporelle dans son "être au monde":

- Accueillir ce qui est dans l'instant, prendre le temps de l'éprouver et de le formuler.
- Expérimenter comment les situations que je traverse créent un impact corporel.
- Découvrir que l'ouverture à la conscience corporelle est source d'informations qui permettront un meilleur ajustement et déploiement de notre relation à nous-mêmes et aux autres.

Nous alternerons entre des expérientiels et des temps de parole.

Ce stage s'adresse à toute personne ayant suivi ou suivant une psychothérapie (en accord avec leur thérapeute), et aux personnes en questionnement quant à une démarche thérapeutique.

Voir les modalités d'inscription.

EDITH LEJEUNE

Analyste psycho-organique, titulaire du Certificat Européen de Psychothérapie, j'accompagne des adultes et des adolescents en psychothérapie.

Dans mon travail, je porte mon attention sur les mouvements internes et externes. Je laisse la place aux multiples langages manifestés (ressentis, émotions, pensées, silences, gestes...) afin d'accueillir la personne dans l'ensemble de son vécu et de rendre possible le contact avec son être profond. Je cherche à favoriser le lien entre les vécus corporel et psychique. J'ai une confiance absolue en la force de vie qui est en chacun et cette confiance est fondatrice de ma pratique.

Je reçois en séances individuelles à Faches-Thumesnil. J'exerce également auprès de groupes de thérapie. Site Internet : lejeunedith.wix.com/psychotherapie

PATRICK GENTET

Gestalt thérapeute, j'ai débuté ma formation en Amérique du Sud et je l'ai poursuivie à l'Ecole Parisienne de Gestalt (EPG). Je suis membre de la Fédération Française de psychothérapie et psychanalyse (FF2P).

Notre culture en privilégiant la réflexion, le langage et l'analyse, a délaissé voire méprisé les aspects corporels. C'est pour cela que, l'ayant éprouvé moi-même, je considère que l'éveil corporel est une étape essentielle du processus thérapeutique sans toutefois en faire une exclusivité. Mon travail de thérapeute consiste à éveiller et à associer les éléments de l'organisme – sensations, émotions, réflexion, expression verbale et non verbale - dans la dynamique de contact en cours.

Je reçois des adultes et adolescents en psychothérapie individuelle à Lille. Site Internet: patrickgentet.weebly.com

INFORMATIONS PRATIQUES

TARIF : 120 €

HORAIRE : Samedi 13 Mai de 9h30 à 18h30

LIEU DU STAGE : Cabinet de Patrick Gentet
75 rue de l'Hôpital militaire second étage,
Lille Métro Rihour.

Apporter un plaid et prévoir des vêtements confortables. Chacun s'organise pour son déjeuner. Une pause de 1h00 est prévue.

Pour vous inscrire, contactez :

Edith Lejeune : 06 38 46 34 84

Patrick Gentet : 06 78 05 71 09

Nombre de places limité à 6 personnes

L'inscription est effective dès réception du bulletin ci-joint accompagné d'un montant de 40 € d'arrhes. En cas d'absence ou de désistement après le 06 mai, aucun remboursement ne sera consenti.

Bulletin d'inscription

à nous remettre ou à nous envoyer (adresse au dos)

Nom :

N° de téléphone :

Je m'inscris au stage du 13 Mai 2017; ci-joint un montant de 40 € d'arrhes. J'ai pris connaissance des conditions d'inscription et des informations pratiques.

Date et signature :